

令和2年6月17日

ペアレント・トレーニング開催のご案内

拝啓 ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は弊法人の運営にご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、弊法人では、現在障害者向けの施設運営を行っておりますが、本年4月より放課後等デイサービス「オークリーブス」を開所致します。新たに障害児分野へ進出することで、児童期から成人期までの「継続した支援」を目指していきたいと考えています。

また、「オークリーブス」においては、子どもへの支援としての放課後等デイサービスに加えて、保護者の皆様を対象としたペアレント・トレーニングを合わせて開催致しますので、ご案内申し上げます。

このトレーニングの目的や詳細は、下記の通りですが、子どもへの適切な対応方法を学習することで、よりよい親子関係の形成を目指していきます。このトレーニングに参加をご希望される方のご連絡をお待ちしています。

敬具

—記—

1. トレーニングの目的

- (1) 落ち着きがない、言うことをきかない、かんしゃくをおこしやすいなどの特徴を持つ子どもたちは、日常生活で必要なことがなかなか身につかず、しばしばトラブルを起こします。そのような時、親は子どもを叱って直そうとすることが多いのですが、それで改善することはまれで、親は一層激しく叱るという悪循環に陥りがちです。
その結果、子どもは「どうせ自分はだめだ」と自信を失う一方、親に対して反抗的になり、親も子どもに怒りを感じながら育児に自信を失って、どうしていいか分からないという状態に落ち込みます。

- (2) このような子どもたちの子育ての難しさは外国でも認識されており、米国カリフォルニア大学ロサンゼルス校で、発達障害の子を持つ親向けにペアレント・トレーニングが開始されました。日本でも東京や奈良などで、このプログラムを日本風にアレンジしたプログラムが開始されました。
今回、ここで行うペアレント・トレーニングは、この東京と奈良のプログラムを参考にして、静岡県立こども病院を受診された子どもさんの親を対象に、平成19年より13年間実施してきたものです。
子どもたちの行動を理解し、それに対する適切な対応法を、説明、練習（ロールプレイなど）、宿題を通して学習していただき、子どもの適応行動の増加と、よりよい親子関係の形成を目指します。

2. トレーニングの方法

- (1) 毎回約6組の親と一緒に、予定表に沿って重要なテーマをステップバイステップで学習します。学習には、説明、練習、話し合い、ホームワーク（宿題）が含まれます。第2回からは、最初に前回のホームワークの報告をしていただき、達成度を確認して次に進みます。
- (2) このプログラムは行動療法の理論にもとづいています。子どもの行動を観察し、よい行動に注目を与え、よくない行動への関わり方を工夫することで、子どものよい行動が増え、よくない行動が減り、子どもへの指示が通りやすくなります。その結果、親子関係が安定し、子どもの自尊心が向上し、親のストレスが軽減します。ただし、子どもの行動が変化するまで、よい関わりを継続することが必要で、それなりの時間がかかることをご理解ください。

3. 講師

講師の方々は、医療や療育の分野における専門家の下記の皆様で、静岡県立こども病院でペアレント・トレーニングの講師として、13年間に渡り、多くの実績を残されています。

小林 繁一氏 静岡県立こども病院医師 小児科専門医
山本 和子氏 保育士、医療保育専門士、教諭資格（幼稚園、小学校、中学校）
中山 陽子氏 保育士、認定心理士、ホスピタル・プレイ・スペシャリスト

4. 受講対象者

幼稚園・保育園・こども園 年少～年長組、小学校1～3年に在籍されているお子さんの親6組（父親、母親、または両親）で、全10回のすべての回に参加できる方。

5. 開催日時

2020年9月～1月の金曜日10:00から12:00に隔週で開催します。（添付予定表をご参照願います。）

6. 参加費

(1) 参加費：無料 (2) 資料：1,000円/回

7. 会場 社会福祉法人 玉柏会 オークリーブス
〒424-0932 静岡市清水区南岡町3-7

8. 毎回の約束事

参加にあたっては、以下のことをお約束ください。

- (1) 毎回出席する。
- (2) 開始時間を守る。
- (3) ホームワーク（宿題）をする。
- (4) お互いのプライバシーを守る。

9. ご了解いただきたい事項

プログラム参加に当たり、以下のことをご了解ください。

- (1) 訓練効果判定のため、コース開始前、終了時、フォローアップ時に、アンケートのご記入をお願いいたします。
- (2) 訓練法の検討と改善のために、毎回の訓練内容の録音をご了解ください。
- (3) プログラム全体の有効性についての検討結果（個人を特定する情報は含まれません）が、外部の研究会などに報告される可能性があることをご了解ください。
- (4) ペアレント・トレーニング技能の向上のため、守秘義務を持つ人が見学研修する可能性があることをご了解ください。

* 上記の(1)～(4)について、個人のプライバシー厳守をお約束いたします。

10. 申込先・お問い合わせ先

社会福祉法人 玉柏会 オークリーブス （担当：遠藤・坪内）
住所：静岡市清水区南岡町3-7
[TEL: 054-340-3570](tel:054-340-3570)
FAX: 054-340-3571

11. 申込方法

このコースに参加をご希望の方は、添付「ペアレント・トレーニング予定表」をご確認の上、

「ペアレント・トレーニング申込書」に必要事項を記入いただき、令和 2 年 8 月 10 日（月）までに、郵送でお申し込みください。

なお、申込人数の関係で参加できないこともございますので、その際はあらかじめご了承ください。

1 2. 添付書類

「ペアレント・トレーニング予定表」

「ペアレント・トレーニング申込書」

以上

ペアレント・トレーニング予定表

毎回出席、時間厳守、ホームワーク頑張って、みんなで楽しく！

	年月日	内容	ホームワーク（宿題）
第1回	2020年 9月4日（金）	プログラムの説明 自己紹介 ミニ講義「発達障害の理解」 練習「子どもの行動を見る」	1 行動－対応－反応シート アンケート記入
第2回	9月18日（金）	行動のタイプ分けと対処の基本 ロールプレイ1「親子の現在のやりとり」	②子どもの行動の3つのタイプ分け
第3回	10月2日（金）	子どもの行動を変えるには －注目の効用－ ロールプレイ2「朝の身支度」	③子どもの行動－ほめ方シート
第4回	10月16日（金）	親子タイムと上手なほめ方	④親子タイムシート
第5回	10月30日（金）	前半の振り返り	⑤親子タイムシート
第6回	11月13日（金）	子どもが従いやすい指示の出し方 ロールプレイ3「部屋に戻る」	⑥指示－反応－どうしたかシート
第7回	12月4日（金）	無視して待つ ロールプレイ4「コーラ」	⑦無視行動シート
第8回	12月18日（金）	トークンシステム ロールプレイ5「電話」	⑧トークン表作り
第9回	2021年 1月8日（金）	タイムアウト ロールプレイ6	⑨行動の3つのタイプ分け
第10回	1月22日（金）	全体のまとめとこれから	アンケート記入

***1回のプログラムにつき、テキスト代1,000円/組を徴収いたします。**

会場：オークリーブス 〒424-0932 清水区南岡町3-7

時間：午前10時00分～12時00分

「申し込み方法」

- 1 お電話にて受付いたします。054-394-0311（宍原 小長谷・望月）
- 2 申込書を記入後、必ず同封した封書で郵送してください（個人情報保護の為）
- 3 受講結果を後日郵送いたします。

ペアレント・トレーニング申込書

別紙「ペアレント・トレーニング参加要項」を確認し、「3. 毎回の約束事」、「4. 了解事項」を
了解の上、ペアレント・トレーニングに参加を申し込みます。

記入日： 年 月 日

参加者のお名前（自署）：

参加者のお名前（自署）：

お子さんのお名前：

お子さんの生年月日： 年 月 日 性：（男 女）

お子さんのご所属：

連絡先 住所：〒

電話： 携帯電話：

メールアドレス：

参考のため、ご記入ください。

1. この1か月間のお子さんの行動で、よかったこと

2. この1か月間のお子さんの行動で、困ったこと

3. これまでお子さんの行動について相談機関や医療機関に相談されたことがありますか

（ある ない）